



# **INFORMATOR**

**dla Słuchaczy**

**Kieleckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku  
“Ponad Czasem”**

**ROK AKADEMICKI**

**2020/2021**



**„ Ludzie nie dlatego przestają się bawić,  
że się starzeją, starzeją się, bo przestają się bawić.”**

**Mark Twain**

**Zarząd Stowarzyszenia pn. Kielecki Uniwersytet Trzeciego Wieku  
„Ponad Czasem”**

<b>Lp.</b>	<b>Funkcja</b>	<b>Nazwisko i imię</b>
<b>1.</b>	<b>Prezes</b>	<b>Łucak Janina</b>
<b>2.</b>	<b>Z-ca Prezesa</b>	<b>Wielińska Barbara</b>
<b>3.</b>	<b>Sekretarz</b>	<b>Majkowska Kazimiera</b>
<b>4.</b>	<b>Skarbnik</b>	<b>Skomra Bożena</b>
<b>5.</b>	<b>Członek Zarządu</b>	<b>Matysiak Krystyna</b>
<b>6.</b>	<b>Członek Zarządu</b>	<b>Rusinowska Bożena</b>
<b>7.</b>	<b>Członek Zarządu</b>	<b>Wdowicz Krystyna</b>



**Koleżanki i Koledzy,**

**Serdecznie witamy w Nowym Roku Akademickim 2020/2021. To trudny czas z powodu trwającej pandemii koronawirusa i obostrzeń sanitarnych, a przede wszystkim ograniczeń spotykania się w grupie. Stan ten wprowadził wiele niewiadomych, a tym samym postawił przed Zarządem, pracującym w całości społecznie, wiele nowych wyzwań i jeszcze większą odpowiedzialność. Liczne nasze starania, mamy nadzieję, odniosą oczekiwane rezultaty. Pomimo trudnej sytuacji postanowiliśmy kontynuować prawie wszystkie zajęcia na naszym uniwersytecie. Realizacja niektórych z nich, np. wykłady w sali konferencyjnej Urzędu Miasta czy w auli Politechniki Świętokrzyskiej, uzależniona może być od decyzji odgórnych poprzez wprowadzenie ograniczenia ilości osób w grupie. Wydaje się, że zajęcia w małych grupach zainteresowań będą miały większą szansę ich kontynuowania. Ewentualne zmiany w zajęciach, niezależne od nas, będą niezwłocznie umieszczane na stronie internetowej naszego uniwersytetu, dlatego apelujemy o częste tam zaglądanie i dzielenie się tymi informacjami wśród naszej Braci Studenckiej.**

**Prosimy także o bezwzględne stosowanie się do nadrzędnie wprowadzanych zasad sanitarnych podczas wszystkich naszych zajęć (maseczki, przyłbice, dezynfekcja rąk, zachowanie odległości) oraz wpisywanie się na listę.**

**Mając nadzieję na bliskie uspokojenie całej sytuacji związanej z pandemią mniemamy, iż dotrwamy w zdrowiu do czasu normalności, czego z całego serca życzymy wszystkim Studentom i Sympatykom naszego uniwersytetu.**

**Zarząd**



## PONIEDZIAŁEK

GODZINY ZAJĘĆ	NAZWA	MIEJSCE	PROWADZĄCY	PIERWSZE SPOTKANIE
9.15 - 10.45 11.00 - 12.30 13.00 - 14.30 15.00 - 16.30 co tydzień	<b>JĘZYK ANGIELSKI</b>	Easy English ul. Sienkiewicza 59	mgr Robert Waliszczak	26.10.2020
11.30 - 13.00 1 x w miesiącu	<b>HISTORIA I ZABYTKI KIELC</b>	Muzeum Historii i Zabytków Kielc ul. św. Leonarda 4	mgr Krzysztof Myśliński	19.10.2020
11.30 - 13.00 1 x w miesiącu	<b>CIEKAWOSTKI KIELECKIE</b>	Muzeum Historii i Zabytków Kielc ul. św. Leonarda 4	mgr Iwona Grabczak	26.10.2020
14.00 - 15.30 co 2 tygodnie	<b>FOTOGRAFIA</b>	Muzeum Narodowe pl. Zamkowy 1	mgr Izabela Łazarczyk	19.10.2020
14.00 - 15.30 co 2 tygodnie	<b>MALARSTWO</b>	BWA ul. Kapitulna 2	mgr Magdalena Leśniak	26.10.2020
14 - 15.30 co tydzień	<b>CHÓR</b>	Internat ZSE, al. Tysiąclecia PP 20	w uzgadnianiu	26.10.2020

### DATY SPOTKAŃ:

<b>HISTORIA KIELC :</b>	2020: 19 października, 16 listopada, 07 grudnia 2021: 11 stycznia, 08 lutego, 08 marca, 12 kwietnia, 10 maja
<b>CIEKAWOSTKI KIELECKIE :</b>	2020: 26 października, 23 listopada, 14 grudnia 2021: 18 stycznia, 15 lutego, 15 marca, 19 kwietnia, 17 maja
<b>FOTOGRAFIA :</b>	2020: 19 października, 09 listopada, 23 listopada, 07 grudnia 2021: 11 stycznia, 25 stycznia, 08 lutego, 22 lutego, 08 marca, 22 marca, 19 kwietnia, 10 maja, 24 maja
<b>MALARSTWO :</b>	2020: 26 października, 16 listopada, 30 listopada, 14 grudnia, 2021: 18 stycznia, 01 lutego, 15 lutego, 01 marca, 15 marca, 12 kwietnia, 26 kwietnia, 17 maja, 31 maja



## WTOREK

GODZINY ZAJĘĆ	NAZWA	MIEJSCE	PROWADZĄCY	PIERWSZE SPOTKANIE
9.30 - 10.30 co tydzień	<b>TANIEC SOLO</b>	Go4dance ul. Warszawska 4	mgr Bartłomiej Szymczyk	27.10.2020
10.00 - 11.00 11.30 - 12.30 13.00 - 14.00 co tydzień	<b>NAUKA OBSŁUGI KOMPUTERA</b>	ul. Sienkiewicza 59	mgr Dawid Koziorowski	27.10.2020
11.15 - 12.15 co tydzień	<b>TANIEC TOWARZYSKI</b>	Kielecki Teatr Tańca pl. Moniuszki 2B	mgr Andrzej Król	27.10.2020
11.00 - 12.30 1 x w miesiącu	<b>SPOTKANIA SCENICZNE</b>	Pałacyk Zielińskiego ul. Zamkowa 5	Informacja na bieżąco	20.10.2020
11.00 - 12.30	<b>WZORNICTWO</b>	Instytut Design ul. Zamkowa 3	mgr A. Banaś, mgr J. Kurowska	do uzgodnienia
14.15 - 15.15 co tydzień	<b>TANIEC STEP</b>	Kielecki Teatr Tańca pl. Moniuszki 2B	instruktor Marta Rolska	27.10.2020
16.00 - 17.30 2 x w miesiącu	<b>HISTORIA SZTUKI</b>	Politechnika Świętokrzyska, Aula nr 3	mgr Anna Korycka	03.11.2020
16.00 - 17.30 1 x w miesiącu	<b>PROMOCJA ZDROWIA</b>	Politechnika Świętokrzyska, Aula nr 3	według wykazu	20.10.2020
16.00 - 17.30 1 x w miesiącu	<b>PODRÓŻE WIRTUALNE</b>	Politechnika Świętokrzyska, Aula nr 3	według wykazu	27.10.2020

### DATY SPOTKAŃ:

<b>SPOTKANIA SCENICZNE:</b>	2020: 20 października, 17 listopada, 15 grudnia 2021: 19 stycznia, 16 lutego, 16 marca, 13 kwietnia, 18 maja
<b>HISTORIA SZTUKI:</b>	2020: 03 listopada, 17 listopada, 01 grudnia, 15 grudnia 2021: 12 stycznia, 26 stycznia, 09 lutego, 23 lutego, 09 marca, 23 marca, 13 kwietnia, 27 kwietnia, 11 maja
<b>PROMOCJA ZDROWIA:</b>	2020: 20 października, 08 grudnia 2021: 19 stycznia, 16 lutego, 16 marca, 18 maja, 01 czerwca
<b>PODRÓŻE WIRTUALNE:</b>	2020: 27 października, 24 listopada, 2021: 05 stycznia, 02 lutego, 02 marca, 04 maja, 25 maja



## Promocja zdrowia w 2020 roku

DATA	TEMAT WYKŁADU	WYKŁADOWCA
20.10.2020	Profilaktyka żywienia w zapobieganiu powstawania chorób nowotworowych	dr Anna Tokarska
08.12.2020	Wpływ tańca na zdrowie człowieka	mgr Elżbieta Pańtak

## Podróże wirtualne w 2020 roku

DATA	TEMAT WYKŁADU	WYKŁADOWCA
27.10.2020	Lwów. Kobiety pod bronią. Od Milicji Obywatelskiej Kobiet do Ochotniczej Legii Kobiet	Tomasz Kuba Kozłowski
24.11.2020	Meksyk - Półwysep Jukatan	mgr Barbara Libiszowska Pawlak

## ŚRODA

GODZINY ZAJĘĆ	NAZWA	MIEJSCE	PROWADZĄCY	PIERWSZE SPOTKANIE
8.00 - 14.00 co tydzień	<b>TURYSTYKA PIESZA I ROWEROWA</b>	Trasy podawane na bieżąco	Ryszard Garus Ewa Ramian Jacek Skrzypczak	14.10.2020
12.00 - 13.30 co tydzień	<b>JĘZYK ANGIELSKI</b>	Easy English ul. Sienkiewicza 59	mgr Robert Waliszczak	28.10.2020
14.00 - 15.30 co tydzień	<b>JĘZYK ANGIELSKI</b>	Easy English ul. Sienkiewicza 59	mgr Robert Waliszczak	28.10.2020

## CZWARTEK

GODZINY ZAJĘĆ	NAZWA	MIEJSCE	PROWADZĄCY	PIERWSZE SPOTKANIE
9.30 - 10.30 co tydzień	<b>TANIEC JAZZOWY</b>	Kielecki Teatr Tańca pl. Moniuszki 2B	instruktor KTT Emilia Saitowa	15.10.2020
10.30 - 12.00 co tydzień	<b>NAUKA GRY W BRYDŻA</b>	Internat ZSE, al. Tysiąclecia PP 20	instr. brydża sport. Włodzimierz Stobiecki	15.10.2020
13.00 - 14.30 1 x w miesiącu	<b>LITERATURA</b>	Muzeum Dialogu Kultur Rynek 3	mgr Krystyna Jóźwik	22.10.2020
15.45 - 17.45 1 x w miesiącu	<b>KINOMANI PONAD CZASEM</b>	Kino Fenomen WDK	mgr Jarosław Skulski	22.10.2020



### DATY SPOTKAŃ:

**LITERATURA :** 2020: 22 października, 26 listopada, 17 grudnia  
2021: 21 stycznia, 18 lutego, 18 marca, 15 kwietnia, 20 maja

**KINOMANI PONAD CZASEM :** 2020: 22 października, 12 listopada, 10 grudnia  
2021: 21 stycznia, 18 lutego, 18 marca, 15 kwietnia, 20 maja,  
17 czerwca, 22 lipca, 19 sierpnia, 16 września

### PIĄTEK

GODZINY ZAJĘĆ	NAZWA	MIEJSCE	PROWADZĄCY	PIERWSZE SPOTKANIE
09.45 - 11.45 co tydzień	<b>NORDIC WALKING</b>	Stadion Leśny, ul. Szczepaniaka 40	w uzgadnianiu	16.10.2020
10.30 - 12.00 co tydzień	<b>JĘZYK ANGIELSKI</b>	Easy English ul. Sienkiewicza 59	mgr Robert Waliszczak	23.10.2020
11.30-13.00 1 x w miesiącu	<b>OGRODNICTWO</b>	Ogródki działkowe ul. Boh. Warszawy 4	mgr Edward Galus	23.10.2020
14.00 - 15.30 co 2 tygodnie	<b>WYKŁADY PLENARNE</b>	Sala Konferencyjna Urzędu Miasta, Rynek 1	Według wykazu	16.10.2020

### DATY SPOTKAŃ:

**OGRODNICTWO :** 2020: 23 października, 20 listopada, 18 grudnia  
2021: 22 stycznia, 19 lutego, 19 marca, 16 kwietnia, 21 maja

### Harmonogram wykładów plenarnych w 2020 roku

DATA	TEMAT WYKŁADU	WYKŁADOWCA
16.10.2020	Znaczenie kondycji mięśni dna miednicy w pokonaniu nietrzymania moczu	Elżbieta Król - Szentkiralyi
06.11.2020	Eksperyment więzienny ZIMBARDO, czyli badania nad naturą człowieka	mgr Dariusz Lazar
20.11.2020	Skąd to się wzięło, czyli o polskich powiedzonkach historycznych	dr Małgorzata Stawiak - Ososińska
04.12.2020	Radzenie sobie w sytuacjach kryzysowych	dr Krzysztof Adamczyk
18.12.2020	I komu tu wierzyć? Kryzys autorytetów w XXI wieku	mgr Dariusz Lazar

### DATY WYKŁADÓW:

2020: 16 października, 06 listopada, 20 listopada, 04 grudnia  
18 grudnia  
**WYKŁADY PLENARNE :** 2021: 08 stycznia, 22 stycznia, 05 lutego, 19 lutego, 05 marca,  
19 marca, 09 kwietnia, 23 kwietnia, 07 maja, 21 maja

Tematy wykładów plenarnych w 2021 roku będą podawane na bieżąco na stronie internetowej [www.utwponadczasem.com](http://www.utwponadczasem.com) i przed wykładami.



**UWAGA: przed wykładami będą podawane bieżące komunikaty**

**Zajęcia bezpłatne:**

1. CIEKAWOSTKI KIELECKIE	Poniedziałek, godz. 11.30 – 13.00, 1 x w miesiącu
2. FOTOGRAFIA	Poniedziałek, godz. 14.00 – 15.30, co 2 tygodnie
3. CHÓR	Poniedziałek, godz. 14 – 15.30, co tydzień
4. HISTORIA I ZABYTKI KIELC	Poniedziałek, godz. 11.30 – 13.00, 1 x w miesiącu
5. HISTORIA SZTUKI	Wtorek, godz. 16.00 – 17.30, co 2 tygodnie
6. SPOTKANIA SCENICZNE	Wtorek, godz. 11.00 – 12.30, do uzgodnienia
7. LITERATURA	Czwartek, godz. 13.00 – 14.30, 1 x w miesiącu
8. MALARSTWO	Poniedziałek, godz. 14.00 – 15.30, co 2 tygodnie
9. NORDIC WALKING	Piątek, godz. 9.45 – 11.45, co tydzień
10. PODRÓŻE WIRTUALNE	Wtorek, godz. 16.00 – 17.30, 1 x w miesiącu
11. PROMOCJA ZDROWIA	Wtorek, godz. 16.00 – 17.30, 1 x w miesiącu
12. TURYSTYKA PIESZA I ROWEROWA	Środa, godz. 08.00 – 14.00, co tydzień
13. WYKŁADY PLENARNE	Piątek, godz. 14.00 – 15.30 co 2 tygodnie
14. WZORNICTWO	Wtorek, terminy będą podawane na bieżąco

**Zajęcia płatne dodatkowo w godzinach dyżuru Skarbnika UTW Ponad Czasem**

1. Język angielski – 90 minut co tydzień	grupa dla początkujących grupa dla średnio zaawansowanych grupa dla zaawansowanych
2. Nauka obsługi komputera – 60 minut co tydzień	grupa dla początkujących grupa dla średnio zaawansowanych
3. Taniec – 60 minut co tydzień	KTT: Towarzyski (min. 13 osób) KTT: Jazzowy (min. 13 osób) KTT: Stepowanie (min. 13 osób) Solo, Go4dance (max. 12 osób)
4. Ogrodnictwo – 90 minut co 2 tygodnie	Minimum 10 osób
5. Nauka gry w brydża – 90 minut co tydzień	Minimum 12 osób Do końca roku 2020 bezpłatnie pod warunkiem utworzenia grupy 12-osobowej
6. Kinomani Ponad Czasem – 12 seansów filmowych	karnet 60 zł

**Wysokość opłat uzależniona jest od ilości uczestników w poszczególnych grupach i ogłaszane są na stronie [www.utwponadczasem.com](http://www.utwponadczasem.com) lub na tablicy ogłoszeń w biurze.**





**Zajęcia płatne dodatkowo u prowadzącego lub na konto bankowe prowadzącego:**

7. Joga - 60 minut co tydzień (wtorek i czwartek od godz. 9.30), Żeromskiego 18/1	Prowadzący: mgr Magdalena Piasecka Zapisy pod nr 600 418 899 Płatność u prowadzącego
8. Joga holistyczna - 60 minut (środa od godz. 10.00), Poniatowskiego 22	Prowadzący: mgr Anna Kulczycka Zapisy pod nr 533 246 819 Płatność u prowadzącego
9. Gimnastyka w basenie - 45 minut co tydzień, basen „Foka” na Barwinku (wtorek, czwartek)	Prowadzący: Dorota Ciężarkiewicz, Zapisy pod nr: 608 031 676 Płatność u prowadzącego
10. Gimnastyka w basenie - 45 minut + 15 minut masażu wodnego co tydzień, Hotel Kameralny, Tarnowska 7 (poniedziałek, środa, piątek)	Prowadzący: Dorota Ciężarkiewicz, Zapisy pod nr: 608 031 676 Płatność u prowadzącego
11. Gimnastyka w Hali Widowiskowo-Sportowej 60 minut (wtorek lub czwartek, godz. 11.00 - 12.00), Żytnia 2	Prowadzący: Krzysztof Borowiec Zapisy pod nr: 608 199 119 Płatność (50zł/miesiąc) przelewem na konto bankowe: Kielecki Klub Karate, Żytnia 2 65 1020 2629 0000 9302 0009 1181

**Zastrzegamy możliwość zmian w programie z przyczyn niezależnych od Zarządu**



**DATY WAŻNYCH WYDARZEŃ:**

**WALNE ZEBRANIE:**

**20 kwietnia 2021, godz. 16.00**  
**Politechnika Świętokrzyska**

### **Porządek obrad Walnego Zebrania:**

1. Otwarcie Zebrania.
2. Wybór Prezydium Walnego Zebrania:
  - przewodniczącego
  - sekretarza.
3. Zatwierdzenie Porządku Obrad.
4. Wybór Komisji Skrutacyjnej, Uchwał i Wniosków
5. Sprawozdanie z działalności merytorycznej i finansowej Zarządu za rok 2020 r.
6. Sprawozdanie Komisji Rewizyjnej za 2020 r.
7. Dyskusja nad przedłożonymi sprawozdaniami oraz wnioskami.
8. Podjęcie uchwał w sprawach
  - zatwierdzenia sprawozdania finansowego za 2020 r.
  - udzielenie absolutorium dla członków Zarządu
  - wniosków zgłoszonych w czasie Walnego Zebrania
9. Zamknięcie obrad Walnego Zebrania.



# NOTATKI



**http://** [www.utwponadczasem.com](http://www.utwponadczasem.com)

**@** [ponadczasem.kielce@gmail.com](mailto:ponadczasem.kielce@gmail.com)



**Al. Tysiąclecia Państwa Polskiego 20  
25-314 Kielce**



**+ 48 570 001 202**